

22 y 23 Octubre 2025

Querétaro, Qro.

autoqro flow & connect

Agenda

Más humano. Más consciente. Más tú.

Un evento de:

QUERÉTARO
AUTOMOTIVE CLUSTER

autoqro flow & connect

Programa



22 octubre
2025

8:00 Registro y Kick-off Brunch

8:30 IceBreaker

Un espacio breve de arranque diseñado para encender la energía colectiva, alinear intenciones y prepararse para vivir al máximo el Flow & Connect.

8:45 Momento HumanTalks

"De la positividad a la productividad"

Visión transformadora sobre cómo un liderazgo positivo puede convertirse en un impulsor clave del rendimiento organizacional.

Jess Malagón



10:00 Ceremonia de inauguración

10:30 Momento The BalanceLab

"Yoga en tu espacio de trabajo"

Enfoque transformador que convierte el yoga en silla, a través de la movilidad consciente y la respiración, en un pilar accesible para la salud física y mental.

Ana Paulina



11:45 Momento Sponsored Zone

Momento para visitar la zona sponsored, y conocer soluciones humanas e innovadoras para potenciar tu talento.

12:00 Momento HumanTalks

"Del estrés a la presencia"

Síntesis vanguardista que fusiona somática y respiración, desde la neurociencia, para reconectar cuerpo-emoción-energía.

Tania Rodríguez



Un evento de:



Programa



22 octubre
2025

13:00 Energy Gourmet

Momento gastronómico de tres tiempos. Espacio para relajarse, recargarse de más energía y oportunidad para el seguimiento de networking y visita a Sponsored Zone.

14:20 Momento The BalanceLab

“Cápsulas de micro-coaching para reconectar”

Experiencia transformadora para reconectarte personal y profesionalmente, identificando tu estado emocional y explorando acciones que impulsen un autoliderazgo humano y resiliente.



Ely Machado

15:40 Momento The BalanceLab

“Red de conexiones”

Dinámica colaborativa para conectar equipos, potenciando conciencia colectiva, escucha activa y colaboración fluida hacia objetivos compartidos.



Jaime García

17:40 Momento The BalanceLab

“Liderazgo emocional que inspire y transforme”

Desarrollo de habilidades de liderazgo emocional que impulse conectar desde la empatía, fortalecer la comunicación y generar entornos de confianza y propósito en el entorno.



Gabriela Rodas

18:40 IceBreaker

Palabras de cierre y agradecimiento a los participantes del Flow & Connect e invitación a la siguiente edición 2026.

18:40 Momento Conscious Connect

Una experiencia sensorial de cierre: **cóctel, sabores mexicanos y conversaciones reales**. Aquí terminamos el día como lo empezamos: con intención y con alma.

20:00 Fin Flow & Connect 2025

autoqro flow & connect



23 octubre
2025

7:00

Registro y Kick-off sorpresa

7:50

Salida

Salida de las instalaciones del
Cluster Automotriz de Querétaro

8:40 Llegada

Llegada a la Estación Flow.
Instalaciones de BRP.



9:00 Bienvenida

Llegada a la Estación del Flow.
Instalaciones de BRP.

9:20

Momento The BalanceLab

"Misión Resiliencia"

Team Building para vivir una experiencia en equipo, inspirada en los retos de la **Hell Week de los Navy SEALs** (adaptados al mundo profesional) para fortalecer:

- I. La comunicación efectiva bajo presión
- II. La resolución creativa de problemas
- III. La resiliencia individual y grupal
- IV. El liderazgo compartido y el mindset colaborativo



Manolo Guevara

Maggie Cortés

12:30

Momento HumanTalks

"De la productividad a la plenitud"

Reflexión que impulsa pasar de una cultura de productividad a una visión humana, vinculando bienestar personal con felicidad y el colectivo como eje estratégico.



Silvia García

14:30

Llegada

Llegada a las instalaciones del
Cluster Automotriz de Querétaro.

***Día exclusivo para acceso:
Flow Experience**

autoqro
**flow &
connect**

Inspirar. Conectar. Transformar.
